

女性限定

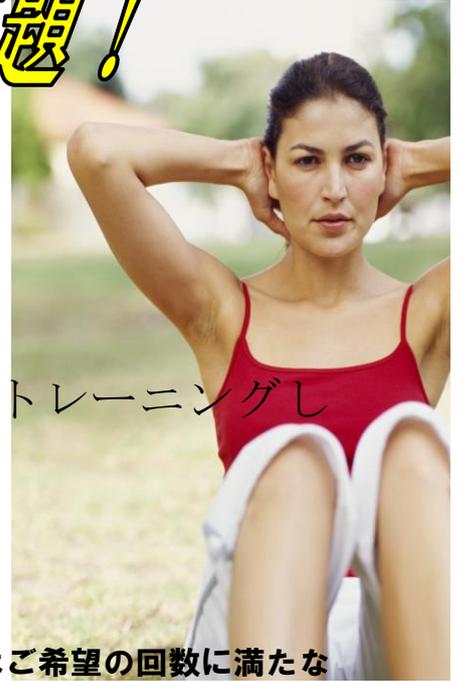
# 2ウィークパス

2週間限定のやり放題!

## ◇料 金

¥20,520(税込)

初回から2週間後の最終日まで、何回トレーニングしてもかまいません!



## ◇規 約

- ・予約状況によってはご希望の回数に満たない場もございますのでご了承ください(できるかぎり対処はいたします)。
- ・やり放題を前程としておりますので、期間内の予約変更や振り替えの対応はいたしません。
- ・期間外の振り替えもできません。
- ・事前入金にてご予約を承ります。途中でのキャンセルやお休みによる返金はいたしません。
- ・連続で行なうことはできません。2ウィークパスをご利用後は通常のコースに1度戻っていただき、最低1週間以上間をあけてから再度2ウィークを行なってください。
- ・日曜、祝日、弊社指定休館日は対象外とさせていただきます。

裏面へ

# こんな方にお勧め！

- ★一気にやりこんで結果を出したい方
- ★最初に回数をこなし、その後週1回ないし2回で定期的に行うのかな？ と思っている方
- ★排卵日を過ぎ、黄体期に入っている方  
注) 研究により、女性の場合黄体期のほうが早く筋肉がつきやすいという結果が出ています
- ★運動不足の解消
- ★ダイエット（ダイエットコースではないので、通常のトレーニングになります）。
- ★ストレス解消



自分のペースで続けることも大事ですが、  
時には**刺激を強める**ことも大切です。

回数が増えても、苦痛にならないようにコントロールしてトレーニングを処方します！

また、一時、回数を増やして消費カロリーを上げることで身体に良い影響がでると思われま  
す。

ぜひ1度お試しください。



\*加圧トレーニングは株式会社サトウスポーツプラザの商標です